

### **... Si tienes más de 55 AÑOS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>GIMNASIA -CHIKUNG</b> <b>Nivel 1 (-70 años )</b>		9 a 10 *C. S. Cuartel Henares Inicio 14 Febrero		9 a 10 *C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
<b>GIMNASIA-CHIKUNG</b> <b>Nivel 0 (+ 70 años / Adaptado)</b>		10 a 11 *Cuartel Henares Inicio 14 Febrero		10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
<b>CORRECCIÓN POSTURAL</b> <b>Nivel 1 (- 70 años )</b>	9 a 10 *C,social Cifuentes Inicio 13 Febrero		9 a 10 *C. S. Cuartel Henares Inicio 15 Febrero		
<b>CORRECCIÓN POSTURAL</b> <b>Nivel 0 (+ 70 años / Adaptado)</b>	10 a 11 *C,social Cifuentes Inicio 13 Febrero		10 a 11 *C. S. Cuartel Henares Inicio 15 Febrero		
<b>INFORMÁTICA Iniciación</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>		<b>Grupo 1)</b> 10 a 11,30 C. social Cifuentes Inicio 14 Febrero		<b>Grupo 2)</b> 11,30 a 13 C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
<b>INFORMÁTICA Avanzado</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>		<b>Grupo 1)</b> 11,30 a 13 C. social Cifuentes Inicio 14 Febrero		<b>Grupo 2)</b> 10 a 11,30 C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
<b>NUEVAS TECNOLOGÍAS:</b> <b>MÓVIL 1 Iniciación</b> <b>MOVIL 2 Perfeccionamiento</b>	1) 10 a 11,30 2) 11,30 a 13 C .social Cifuentes Inicio 13 Febrero				
<b>MUSICOTERAPIA</b> <b>Grupo A (- 70 Años )</b>			10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
<b>MUSICOTERAPIA</b> <b>Grupo B (+ 70 Años)</b>			11 a 12 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
<b>ENTRENAMIENTO MEMORIA</b> <b>Grupo A (-70 Años)</b>			10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
<b>ENTRENAMIENTO MEMORIA</b> <b>Grupo B (+70 años)</b>			11 a 12 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
<b>RITMO, MOVIMIENTO y BAILE</b> <b>EN LINEA</b> <b>MAÑANA</b>			11,30 a 12,30 *C. social Casas Rey Inicio 15 Febrero		
<b>RITMO, MOVIMIENTO y BAILE</b> <b>EN LINEA</b> <b>TARDE</b>			17 a 18 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
<b>MANUALES CREATIVOS</b> <b>GRUPO 1</b> <b>GRUPO 2</b>		<b>GRUPO 1</b> 10,30 a 12,30 *C. social Adoratrices Inicio 14 Febrero		<b>GRUPO 2</b> 10,30 a 12,30 *C. social Adoratrices Inicio 16 Febrero	